

Memoria académica

1. Ficha Técnica

Título del Programa:

State of the Art in IgA Nephropathy: Self-Assessment Program.

Entidad Organizadora / Proveedor Educativo:

Hygeia Learning Hub.

Fuente Científica Exclusiva:

American Urological Association (AUA), incluyendo sus journals de referencia: The Journal of Urology®, Urology Practice®, JU Open Plus, así como AUANews, UrologyHealth extra y otros contenidos multimedia oficiales de la asociación.

Modalidad de Impartición:

Formación 100% Online (E-learning interactivo) + Webinar de Apertura en Directo.

Fechas Previstas de Edición:

De Octubre 2026 a Mayo 2027 (Plataforma abierta durante 8 meses).

Acreditación Solicitada:

Créditos de Formación Continuada (CFC) del Sistema Nacional de Salud (SNS) para las profesiones sanitarias.

Avales Científicos Solicitados:

- Sociedad Española de Nefrología (SEN).

Patrocinio / Soporte Educativo (Unrestricted Educational Grant):

Programa financiado a través de una beca formativa no condicionada. Las entidades patrocinadoras no intervendrán en el diseño pedagógico, ni en la selección de los autores, ni en el contenido científico independiente del programa.

2. Presentación del curso:

El programa formativo "State of the Art in IgA Nephropathy: Self-Assessment Program" es una iniciativa de alta especialización impulsada por Hygieia Learning Hub. Se define como un ecosistema de actualización avanzada, estructurado en un formato de e-learning interactivo, diseñado para liderar la transición del especialista hacia la nueva era de la medicina de precisión en la patología glomerular.

Basándose exclusivamente en la excelencia editorial de la American Urological Association (AUA) —incluyendo sus journals de referencia y recursos multimedia— el curso articula un currículum de tres módulos que recorren el continuo clínico de la Nefropatía por IgA . El programa aborda desde la arquitectura molecular y biomarcadores de vanguardia hasta los nuevos paradigmas del manejo terapéutico sistémico, culminando en un pilar de humanización centrado en el bienestar del profesional y la autonomía del paciente.

3. Justificación de la actividad

El manejo clínico de la IgAN se encuentra en un punto de inflexión histórico. Tradicionalmente centrada en el soporte convencional, la práctica actual asiste a la irrupción de estrategias terapéuticas que actúan sobre la cascada patogénica de forma más específica. Esta innovación conlleva una complejidad técnica y una responsabilidad en la seguridad clínica que el especialista debe dominar con rigor.

Esta actividad se justifica por la necesidad de cubrir tres "gaps" críticos detectados en la práctica asistencial:

- **Dimensión de Precisión:** La medicina moderna exige que el especialista no solo diagnostique, sino que interprete la proteinuria y otros biomarcadores para predecir fenotipos y seleccionar intervenciones. Las publicaciones de la AUA son la base necesaria para esta competencia.
- **Dimensión Terapéutica y de Seguridad:** La modulación de nuevas vías requiere un conocimiento profundo de la fisiopatología y un manejo experto de los protocolos de seguridad clínica y monitorización. Es imperativo trasladar la evidencia de los journals a algoritmos de práctica diaria (Practice Insights).
- **Dimensión Humanista y Bienestar (Soft Skills):** La IgAN afecta la biografía, no solo la biología, frecuentemente en pacientes jóvenes. Existe una necesidad real de formación en comunicación de diagnósticos complejos, gestión de la esperanza y prevención del burnout en equipos de alta complejidad. El enfoque de "Amistad Médica" es el complemento esencial para una atención de calidad.

4. Objetivos de la actividad

4.1 Objetivo General

Capacitar al especialista en el manejo clínico integral de la Nefropatía por IgA (NIgA) bajo el nuevo paradigma de la medicina de precisión, dotándole de las competencias científicas y transversales necesarias para integrar la evidencia emanada de la American Urological Association (AUA) con un enfoque humanista centrado en la seguridad del paciente y la excelencia asistencial.

4.2 Objetivos Específicos

Para alcanzar el objetivo general, el programa plantea la adquisición de las siguientes competencias específicas divididas por dimensiones críticas de la práctica médica:

- De conocimiento fisiopatológico y molecular:
 - Comprender la influencia del paisaje molecular y la importancia de la proteinuria como biomarcador crítico en el fenotipo de la NIgA, basándose en las últimas revisiones de The Journal of Urology®.
 - Identificar el papel de las nuevas dianas terapéuticas (específicamente la doble inhibición de receptores) en la cascada patogénica de la inflamación y la fibrosis glomerular.
 - Actualizar el conocimiento sobre los estándares de cuidado internacionales vigentes y las guías de práctica clínica de la AUA.
- De manejo clínico y terapéutico:
 - Analizar la eficacia y seguridad clínica de las estrategias de intervención sistémica presentadas en la literatura de referencia de la AUA.
 - Interpretar de forma práctica las métricas analíticas de monitorización de seguridad exigidas por los nuevos protocolos terapéuticos, con especial énfasis en el manejo de la volemia y la función metabólica.
 - Aplicar algoritmos de decisión clínica para la selección del paciente candidato a nuevas terapias y el manejo proactivo de toxicidades en el entorno hospitalario (Practice Insights).
 - Dominar la interpretación de escalas funcionales y biomarcadores de precisión para la evaluación de la respuesta terapéutica en la vida real.
- De habilidades humanísticas y comunicación (Soft Skills):
 - Incorporar estrategias de comunicación avanzada y Medicina Narrativa para gestionar de forma empática el impacto emocional de la enfermedad renal crónica en el paciente joven.

- Aplicar el modelo de Toma de Decisiones Compartida (SDM) para involucrar al paciente en la elección de su terapia, evaluando el impacto de la misma a través de los Patient Reported Outcomes (PROs).
- Implementar protocolos de prevención del Burnout y la Fatiga por Compasión en los equipos de salud, reconociendo la fragilidad del profesional ante la cronicidad compleja.
- Transformar la ventaja técnica de la innovación en planes de acción que fomenten la autonomía vital del paciente, minimizando la carga del tratamiento (Treatment Burden).

5. Estructura y Contenidos Académicos

El programa se estructura en tres módulos principales, diseñados bajo un modelo de aprendizaje progresivo. Cada módulo garantiza la adquisición integral de competencias mediante un diseño instruccional estandarizado (UX) compuesto por 8 apartados pedagógicos de obligado cumplimiento para el alumno.

Módulo 1: Biomarcadores y Estratificación del Riesgo en IgAN

Objetivo: Profundizar en el paisaje molecular actual y la relevancia de la proteinuria como biomarcador dinámico para predecir el comportamiento clínico y la progresión renal.

- Executive Brief (Texto + Podcast): Resumen ejecutivo introductorio: "La proteinuria como subrogado de supervivencia renal: ¿Por qué la intervención temprana es un imperativo clínico?".
- Scientific Core: Artículos completos (Full-text) extraídos de The Journal of Urology® y JU Open Plus sobre la correlación entre la reducción de proteinuria y el mantenimiento del filtrado glomerular (eGFR), con extracción de puntos clave.
- Critical Debate: Análisis de controversias actuales basadas en AUAnews: "Más allá de la biopsia: ¿Es suficiente el testeo molecular y proteico para definir el pronóstico?".
- Further Readings: Resúmenes breves con enlaces directos a PubMed y recursos de la Urology Care Foundation sobre guías de práctica clínica y estándares de testeo.
- Practice Insights: Resumen práctico tipo "Mensajes para llevar a casa" sobre el algoritmo de estadificación del paciente con alto riesgo de progresión.
- Clinical Cases: Resolución interactiva de un caso clínico (ej. paciente con proteinuria persistente) con preguntas y respuestas centradas en el diagnóstico de precisión.
- Self-Assessment: Cuestionario interactivo de 10 preguntas con feedback razonado para asentar conceptos de fisiopatología molecular.
- Multimedia: Infografía dinámica y material audiovisual oficial de la AUA sobre la arquitectura del glomérulo y la cascada inflamatoria en la IgAN.

Módulo 2: Nueva Estrategia de Tratamiento: El Bloqueo Dual de Receptores

Objetivo: Análisis exhaustivo de la evidencia científica sobre las nuevas vías de intervención sistémica y el dominio de los protocolos de seguridad clínica y monitorización.

- Executive Brief (Texto + Podcast): Resumen ejecutivo: "El paradigma de la inhibición dual: Sinergia terapéutica en la protección de la barrera de filtrado".
- Scientific Core: Artículos seleccionados de The Journal of Urology® y Urology Practice® sobre los resultados de eficacia y seguridad de las terapias de nueva generación.
- Critical Debate: Artículo abordando los retos de la monitorización en la vida real: "Equilibrio entre eficacia y seguridad: Gestión proactiva de parámetros metabólicos y hematológicos".
- Further Readings: Enlaces a documentos de consenso de la AUA sobre farmacología de precisión y biomarcadores de respuesta terapéutica.
- Practice Insights: Protocolo de seguridad paso a paso: "Checklist de monitorización clínica: ¿Cómo optimizar el seguimiento del paciente bajo nuevas terapias sistémicas?".
- Clinical Cases: Caso clínico interactivo enfocado en el manejo práctico de la transición terapéutica y el ajuste basado en el perfil analítico del paciente.
- Self-Assessment: Cuestionario formativo de 10 preguntas tipo test centrado en algoritmos de decisión clínica y perfiles de seguridad.
- Multimedia: Video-tutorial técnico sobre la interpretación de métricas de respuesta y animación 3D sobre la modulación de las vías de señalización glomerular.

Módulo 3: Manejo Integral y Calidad de Vida: El Enfoque Hipocrático

Objetivo: Integrar la ventaja técnica de la innovación con el modelo de Medicina Hipocrática, enfocándose en la autonomía del paciente y la prevención del desgaste profesional.

- Executive Brief (Texto + Podcast): Resumen ejecutivo: "Humanización y cronicidad: Cómo la medicina de precisión redefine el proyecto vital del paciente joven".
- Scientific Core: Artículos extraídos de journals de la AUA sobre Patient Reported Outcomes (PROs) y métricas de calidad de vida en enfermedades renales crónicas.
- Critical Debate: El reto del humanismo en la era digital: "Del dato a la persona: ¿Cómo equilibrar la tecnología diagnóstica con la alianza terapéutica?".
- Further Readings: Resúmenes y enlaces a bibliografía fundamental sobre Medicina Narrativa y modelos de Toma de Decisiones Compartida (SDM).
- Practice Insights: Guía rápida para la consulta: "Evaluación bio-psico-social: Herramientas para empoderar al paciente en el manejo de su enfermedad".

- Clinical Cases: Caso clínico narrativo centrado en el acompañamiento emocional y la gestión de expectativas ante la progresión de la enfermedad, aplicando el modelo de "Amistad Médica".
- Self-Assessment: Cuestionario interactivo sobre la aplicación de escalas de bienestar y detección precoz de fatiga por compasión en el equipo médico.
- Multimedia: Material audiovisual con testimonios y paneles de expertos sobre la gestión de la esperanza y el mantenimiento de la vocación en unidades de alta complejidad.

6. Dirección Académica e Institucional

El programa cuenta con un comité editorial compuesto por tres líderes de opinión de referencia nacional e internacional, cuya trayectoria garantiza el equilibrio entre la vanguardia científica y la experiencia clínica en el Sistema Nacional de Salud.

Editor en Jefe del Programa y Editor del Módulo 2 (Nuevas Estrategias de Tratamiento)

Dr. Manuel Praga Terente

- Jefe de Sección de Nefrología (Emérito) del Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid).
- Catedrático de Medicina en la Universidad Complutense de Madrid.
- Investigador principal en España del estudio fase III PROTECT, pivotal para las nuevas terapias en IgAN.
- Autor de referencia en las guías internacionales y colaborador habitual en los journals de la American Urological Association (AUA). Su liderazgo asegura que el bloque de innovación terapéutica y seguridad clínica se base en la evidencia más robusta disponible.

Editor del Módulo 1 (Biomarcadores y Riesgo de Progresión)

Dr. Eduardo Gutiérrez Martínez

- Médico Especialista en Nefrología, Unidad de Enfermedades Glomerulares, Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid).
- Reconocido experto en la caracterización fenotípica de la NlgA y el uso de biomarcadores dinámicos para predecir la supervivencia renal.
- Ha participado activamente en la publicación de consensos sobre la importancia de la proteinuria y su impacto histológico, alineado con las líneas editoriales de The Journal of Urology®.

Editor del Módulo 3 (Manejo Integral y Humanismo)

Dra. Montserrat Díaz Encarnación

- Jefa de Sección de Nefrología, Fundació Puigvert (Barcelona).
- Especialista de referencia en enfermedades glomerulares y experta en el abordaje multidisciplinar del paciente renal crónico joven.
- Su perfil combina una alta competencia técnica con una visión humanista de la medicina, siendo una defensora de los Patient Reported Outcomes (PROs) y la Toma de Decisiones Compartida (SDM), pilares fundamentales del enfoque de "Amistad Médica" propuesto en este módulo.

7. Público Objetivo

La presente actividad formativa ha sido diseñada bajo un prisma multidisciplinar, reconociendo que el éxito en el manejo de la IgAN depende de la coordinación entre los distintos niveles asistenciales que el paciente recorre durante su enfermedad crónica.

- Médicos Especialistas en Nefrología: Perfil principal, responsable del diagnóstico histológico, la estratificación del riesgo y la instauración de terapias de precisión sistémicas.
- Médicos Especialistas en Urología: Dado que la fuente científica principal es la AUA, este perfil es clave en el diagnóstico diferencial inicial (hematuria/proteinuria) y en la coordinación de cuidados en centros de alta especialización quirúrgica y renal.
- Médicos de Familia y Atención Primaria: Perfil crítico para la detección precoz de la patología mediante el cribado de hematuria y proteinuria, así como para el seguimiento compartido del paciente crónico.
- Médicos Internos Residentes (MIR): Especialmente de las áreas de Nefrología, Urología y Medicina Interna, para quienes este programa supone una base de actualización de vanguardia.

8. Metodología y Sistema de Evaluación

8.1. Metodología Docente (UX y Navegación)

El curso se aloja en un entorno virtual de aprendizaje (LMS) avanzado, accesible desde cualquier dispositivo (diseño responsive). La metodología es asíncrona, permitiendo al especialista conciliar la formación con su carga asistencial.

Para garantizar la asimilación progresiva, la plataforma exige un flujo de navegación secuencial: el alumno no podrá acceder al examen final sin haber visualizado previamente

el 100% de los contenidos de los tres módulos y superado las evaluaciones formativas intermedias (Self-Assessments).

8.2. Sistema de Evaluación Integral

El programa implementa un doble sistema de evaluación para certificar la adquisición de competencias, cumpliendo con los estándares de la Comisión de Formación Continuada:

Evaluación Formativa Continua (Self-Assessments):

- Al finalizar cada módulo, el alumno deberá completar un cuestionario interactivo de 10 preguntas tipo test.
- Cada respuesta (correcta o incorrecta) ofrece un feedback razonado de forma inmediata, referenciando la literatura del Syllabus, lo que consolida el aprendizaje a través del ensayo-error.

Evaluación Sumativa Final:

- Al concluir el tercer módulo, se desbloqueará el Examen Final Online.
- Constará de 30 preguntas de opción múltiple con respuesta única (10 preguntas extraídas aleatoriamente de la base de datos de cada módulo).
- Criterios de superación: Será necesario obtener al menos un 80% de aciertos para aprobar. El alumno dispondrá de un máximo de 2 intentos para superar esta prueba.

Encuesta de Calidad y Satisfacción:

Una vez superado el examen, será requisito indispensable cumplimentar una encuesta de satisfacción anónima valorando la calidad científica, la labor de los autores y la plataforma técnica.

Acreditación y Diplomas:

Tras cumplir todos los requisitos anteriores, la plataforma habilitará la descarga automática y segura (con código de verificación) del Diploma Acreditativo, donde constarán explícitamente los logotipos de los avales científicos (SEHH / SETH) y los Créditos de Formación Continuada (CFC) concedidos por el SNS.